**РЕЗОЛЮЦИЯ**

**«ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»**

**Гостиная Евразийского женского форума**

**2-ой национальный конгресс с международным участием**

**«НАЦИОНАЛЬНОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ 2023»**

**Повестка:**

Сессия «Женщины за здоровое общество» проходила в рамках выездных гостиных Евразийского женского форума. При участии Совета Евразийского женского форума, осуществляющего свою деятельность при Совете Федерации Российской Федерации, сегодня в России успешно реализуются 27 глобальных инициатив и проектов, значительная часть которых направленна на усиление профилактики, укрепление общественного здоровья, реабилитацию: такие как «Профилактический щит», «Поезд здоровья», «Здоровье женщин – благополучие нации», «Женщины за здоровое общество», «Женщины в фармацевтической промышленности» и др.

Повестку дискуссии сформировали как локальные проекты женщин в сфере общественного здравоохранения, так и инициированные женщинами проекты, направленные на укрепление здоровья общества, реализованные в рамках деятельности предприятий или организаций, возглавляемых этими женщинами. В рамках сессии была представлена деятельность проектов, реализующихся под эгидой *Совета Евразийского женского форума*. Часть проектов и инициатив, также представленных во время мероприятия, будет рассмотрена Советом ЕЖФ для оказания им поддержки и предоставления новых возможностей для развития.

В ходе дискуссии женщины–лидеры, занимающие активную позицию в социальной и медицинской сфере, обсудили роль женщин и женский вклад в развитие здравоохранения в России.

**Актуальность:**

По итогам 2022 года в государственных и муниципальных медицинских организациях Российской Федерации работало 380.989 врачей-женщин (70,8% от общей численности врачей) и 1.068.539 средних медицинских работников-женщин (94,5% от общей численности средних медицинских работников). Из субъектов Российской Федерации наибольшая доля врачей-женщин отмечается в субъектах Северокавказского федерального округа – около 80% и выше; выше среднероссийских значений доля женщин в Республике Мордовия – 77,9%; Республике Саха (Якутия) – 77,2%, Республике Калмыкия – 76,9%, Забайкальском крае – 76,1%, Чувашской республике – 75,6%, Удмуртской Республике – 75,3%, Алтайском крае – 75,1%, Приморском крае, Пермском крае и Республике Карелия – по 75,0%. Среди студентов – доля женщин 67,7%. Статистика показывает значимость роли женщин в обеспечении стабильной работы системы здравоохранения.

В ходе дискуссии были сформулированы основные направления сферы здравоохранения, где особенно востребован потенциал социально-активных женщин: женское здоровье, охрана материнства и детства, повышение рождаемости, формирование ценностного образа многодетной семьи, мужское здоровье, репродуктивное здоровье, корпоративное здоровье, профилактической вектор в здравоохранении и общественном здоровье, в том числе профилактика социально-значимых НИЗ, ментального здоровья, формирование ценностей здорового образа жизни, ответственного отношения общества к своему здоровью, достижение активного долголетия, фармацевтика и др.

**Задачи и предложения:**

1. Охрана материнства и детства.

Достижение системы здравоохранения: за последние 10 лет показатели младенческой смертности снизились более чем на 50%, детской смертности – на 55%.

Предпосылки результата:

* создание современной инфраструктуры для оказания помощи матери и ребенку – сеть перинатальных центров, продолжается строительство детских больниц, реабилитационных центров;
* доступность первичной медико-санитарной помощи матери и ребенку, в том числе в сельской местности и труднодоступных территориях – строятся, ремонтируются и дооснащаются детские поликлиники, женские консультации в рамках Национального проекта;
* развитие и применение телемедицинских технологий, дистанционных и выездных форм оказания медицинской помощи женщинам во время беременности, родов и в послеродовом периоде;
* высокий охват прививками в рамках Национального календаря – свыше 95%.
* развитие системы медицинской реабилитации детям;
* одна из самых широких в мире программ неонатального скрининга, позволяющая диагностировать более 40 редких врожденных заболеваний у 90% новорожденных;
* создание указом Президента Российской Федерации Фонда «Круг добра» для оказания помощи детям с тяжелыми жизнеугрожающими и хроническими заболеваниями, в том числе редкими (орфанными) заболеваниями;
* высоких охват профилактическими осмотрами детей – выше 95%, важно, что по результатам осмотров около 85% детей здоровы или почти здоровы.

Предложения по усилению направления «охрана материнства и детства»:

* 1. В качестве успешного кейса в сфере направления «охрана материнства и детства» в рамках дискуссии был представлен совместный проект «РЖД-Медицина» и Фонда «Женщины за жизнь», в рамках которого был проведен ремонт кабинетов женской консультации в соответствии с концепцией бережливого материнства; проведено обучение врачей; подготовлен информационный буклет для беременных, а также планируется вручение при рождении ребенка работницами компании подарка с уходовыми средства за младенцем.
  2. В целях популяризации образа многодетности, матери, отца и крепкой семьи в повестку Всероссийского фотоконкурса «Русская цивилизация», организованного «Домом народов России» совместно с Федеральным агентством по делам национальностей, была интегрирована отдельная номинация «Многодетные семьи России». По результатам конкурса 30 номинированных семей были награждены социально значимыми призами благодаря поддержке Администрации Президента Российской Федерации, активности РОИВ и ресурсам социально ответственного бизнеса. Например, в Челябинской области крупнейшая частная медицинская кампания поддержит победителей сертификатами на медицинское обслуживание. В перспективе для поддержки семей планируется дальнейшее привлечение в качестве партнеров представителей частных медицинских структур.
  3. Для усиления деятельности в сфере охраны материнства и детства на удаленных территориях Крайнего Севера организаторы проекта «Дети Арктики», реализуемого под эгидой Федерального агентства по делам национальностей, обратились с просьбой о поддержке проекта Советом ЕЖФ и Минздравом России. Основными направлениями работы проекта станут вопросы помощи женщинам и детям, современные формы обеспечения равных условий для получения в полном объеме жителями арктического региона услуг здравоохранения и медицинской помощи, социально-просветительские проекты, направленные на укрепление здоровья семьи, женщины, а также продвижения традиционных ценностей.

1. Профилактический вектор в общественном здоровье, формирование ценностей здорового образа жизни.

Предложения по усилению направления «Профилактический подход в общественном здравоохранении, ЗОЖ»:

* 1. В качестве значимого проекта под эгидой секции «Здоровье женщин – благополучие нации» Совета Евразийского женского форума был представлен проект «Профилактический щит страны», направленный на раннее выявление сердечно-сосудистых заболеваний, укрепление общественного здоровья в регионах, повышение осведомленности лиц трудоспособного возраста о ССЗ. Деятельность проекта включает работу на уровне субъектов (проведение консультаций с руководством субъекта, главами муниципалитетов и крупных предприятий по снижению бремени ССЗ и укреплению общественного здоровья), информационно-коммуникационные мероприятия, проведение обследований трудовых коллективов крупных предприятий на ССЗ и факторы риска их развития. В рамках проекта под эгидой Совета Федерации реализована инициатива «Профилактический диктант «23 вопроса о здоровье» (размещен на сайте Евразийского женского форума, содержал 23 вопроса о профилактике заболеваний в формате тестирования с предоставлением расширенного комментария эксперта по каждому вопросу). Результаты: за месяц Профилактический диктант прошли 50 000 человек. Просмотры лекции о здоровом питании: более 20500. Профилактические диктанты «Дыши свободно» и «Питайся здорово». Абсолютное большинство участников диктантов – женщины: «Питайся здорово» - 88,1%, «Дыши свободно» - 86,4%. В среднем женщины продемонстрировали более высокий уровень грамотности в вопросах здоровья. Суммарное количество участников диктантов: более 123000.
  2. С целью усиления направления профилактических осмотров и раннего выявления сахарного диабета в рамках года здоровья ОАО «РЖД» была реализована инициатива «РЖД-Медицина» – поезд здоровья «Вместе против диабета» (маршрут: Владивосток – Москва). Результаты: в рамках акции при обследовании 6400 пациентов было впервые выявлено более 1500 случаев заболеваний сахарным диабетом, болезней щитовидной железы.
  3. В рамках сессии был представлен доклад о текущей деятельности проекта «Женщины за здоровое общество», цель которого состоит в объединении с последующей поддержкой женщин – лидеров повестки здравоохранения, которые транслирует ценности здорового образа жизни, реализуют и развивают социальные проекты и программы, направленные на укрепление здоровья населения. В ходе доклада была сформулирован вектор дальнейшей деятельности проекта – создание в системе национального здравоохранения экспертного сообщества женщин-медиков, готовых делиться своей экспертизой и знаниями с представительницами сообщества «Женщины за здоровое общество», а также озвучены планы на следующий год: запуск акселератора социальных проектов здравоохранения – образовательной программы, в результате которой женщины смогут получить знания, умения, навыки формирования социального проекта от идеи и реализации до финала всероссийского конкурса «Женщины за здоровое общество».
  4. Был представлен успешный опыт Республиканского центра здорового образа жизни Минздрава и социальной защиты населения Республики Таджикистан по организации общинных команд здоровья. Результат: в 38 пилотных районах Республики Таджикистан были созданы общинные команды здоровья, 70% участниц которых – женщины, ставшие для местного населения амбассадорами здорового образа жизни (ведут среди населения систематическую информационно-просветительскую работу о профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, воспитании детей, пользе грудного вскармливания и т.д.).

1. Корпоративное здоровье.

Предложения по усилению направления «Корпоративное здоровье»:

* 1. В качестве эффективного кейса организации программ корпоративного здоровья была представлена деятельность «РЖД-Медицины» в сфере организации профилактических осмотров и диспансеризации (охват 98% сотрудников), выявления онкологических заболеваний (76% выявления на 1 и 2 стадиях), профилактической медицины и мероприятий, направленных на формирование у сотрудников мотивации на здоровый образ жизни (45% женщин ведут ЗОЖ), охраны психологического здоровья (создание круглосуточной горячей линии психологической помощи).

1. Здоровье мужского населения.

Предложения по усилению направления «здоровье мужчин»:

* 1. В рамках национальной цели, предусматривающей увеличение ожидаемой продолжительности жизни в России к 2030 году до 78 лет, а также показателей мужской смертности в трудоспособном возрасте, в ходе дискуссии был заострен фокус на проблему здоровьесбережения мужского населения. Было предложено рассмотреть в рамках деятельности Совета ЕЖФ инициацию программ, направленных на защиту мужского здоровья, раннюю профилактику и диспансеризацию, а также реабилитацию мужчин.

1. Фармацевтика и популяризация российской фармацевтической продукции.

Предложения по усилению направления «популяризация отечественной фармацевтической продукции»:

* 1. В контексте необходимости повышения доверия к фармацевтической продукции российского производства поступило предложение в рамках деятельности проекта Совета ЕЖФ «Женщины в фармацевтической промышленности» о создании специальной площадки с целью объединения усилий фармпромышленности и медицинского сообщества для формирования доверия пациентов к российским лекарственным препаратам. В рамках такой представители медицинского сообщества смогут получить возможность посетить фармацевтические предприятия, близко познакомиться с отечественным производством с тем, чтобы стать для пациентского сообщества амбассадорами фармацевтических продуктов отечественного производства.

1. Женское здоровье.
   1. В качестве примера эффективных практик сотрудничества общественных организаций и коммерческих медицинских центров был представлен совместный благотворительный проект Клиники эстетической медицины Ольги Мороз и Всероссийской ассоциации онкобольных «Здравствуй», связанный с поддержкой ресурса женщин, перенесшим и справившимися с онкологическими заболеваниями.
2. Также на повестку сессии были вынесены актуальные направления сферы здравоохранения, которые могут быть охвачены вниманием проектной деятельности Совета ЕЖФ:

* профилактика ментального здоровья;
* активное долголетие;
* мероприятия по охране репродуктивного здоровья, формирование положительных репродуктивных установок у населения.